



FOREDRAG MED ERLEND SLOKVIK FRA OLYMPIATOPPEN

**Åkrestua,
7. mars**

Kl. 19.30

Mandag 7. mars kommer Erlend Slokvik fra Olympiatoppen til Åkrestua for å holde et foredrag rettet mot foreldre og ungdom. Temaet for foredraget vil være **"allsidighet i treningen"**. Slokvik vil ta for seg hva som er den

beste treningen for barn- og ungdom, uansett hvilken framtidig målsetting man har.

Erlend Slokvik leder Olympiatoppens avdeling i Innlandet. Han har vært landslagstrener i skiskyting og orientering, og

fysisk trener i Lillestrøm toppfotball. Han jobber til daglig med å coache morgendagens topputøvere og dets trenere.

GRATIS INNGANG
Vel møtt!

Rendalen Idrettslag